

Le Saut du Loup

Parc de Millevaches en Limousin



(N.Granger - Office de tourisme terres de Corrèze)



Un parcours calme à l'ombre des arbres qui conduit à l'un des plus beaux panoramas qu'on puisse avoir sur la cité médiévale de Treignac.

Cette boucle à travers bois, eau et prairie rejoint le lac des Bariousses, lieu de baignade et de sports nautiques. Ce chemin longe la Vézère ; rivière appréciée par les pêcheurs et les amateurs de kayak et permet d'accéder au site emblématique du Saut du Loup.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 186 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières,
Patrimoine et architecture, Point
de vue

Itinéraire

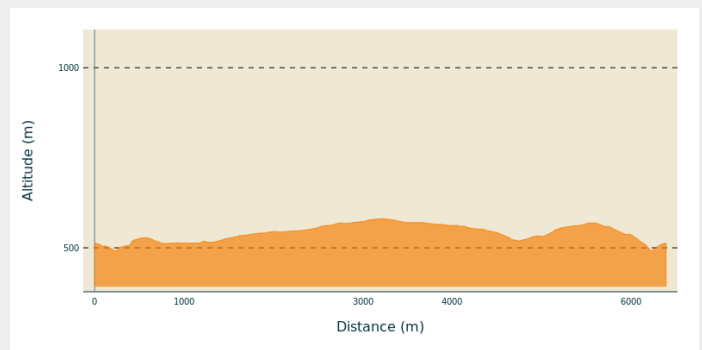
Départ : Barrage des Bariousses, Treignac

Arrivée : Barrage des Bariousses, Treignac

Balisage : — Balisage jaune

Communes : 1. Treignac

Profil altimétrique



Altitude min 492 m Altitude max 581 m

Descendre sur la petite route, faire face au Barrage des Bariousses.

1. Longer la Vézère jusqu'à la passerelle ; de ce point en rive droite, un aller-retour (200m) permet l'accès au site du Saut du Loup.
2. Franchir la passerelle, monter le versant pentu puis prendre à gauche au premier carrefour. Longer ensuite le Lac des Bariousses jusqu'à la petite plage de Vaud.
3. Continuer sur l'ancien chemin creux qui conduit à Vaud. A la sortie du village, présence d'une ancienne fontaine réputée encore aujourd'hui pour la qualité de son eau.
4. Poursuivre sur la route jusqu'à une ancienne carrière. Prendre à droite en face de cette carrière. Suivre ensuite le chemin et admirer les nombreux points de vue sur le massif des Monédières.
5. Marcher tout droit jusqu'au village de Boisse. Prendre à droite sur la route et profiter de la vue sur le Château de Boisse.
6. A la sortie du village, possibilité d'admirer le panorama sur la cité médiévale de Treignac. Plus bas, à 200m, s'aventurer jusqu'au carrefour à 800 m. Prendre à gauche, descendre jusqu'à la Vézère et traverser la passerelle pour regagner l'arrivée.



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 août 2025 • Le Saut du Loup •

Sur votre chemin...



 Le Barrage des Bariousses (A)

 Le lac des bariousses (C)

 Le Château de Boisse (E)

 Le "Saut du Loup" (B)

 Le Massif des Monédières (D)

 Cité médiévale de Treignac (F)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 août 2025 • Le Saut du Loup •

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prudence à proximité du barrage !

Importance de respecter les consignes de sécurité indiquées sur les panneaux d'affichage.

Danger potentiel lors des fortes chutes d'eau en période d'ouverture du barrage !

Comment venir ?

Transports

Gare la plus proche : Bugeat (10km)

Accès routier

A la pointe sud du lac des Bariousses, à 2km au nord-est de Treignac, en suivant le RD 940.

Parking conseillé

Sous le belvédère du barrage des Bariousses, Treignac

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Vézère Monédières Millesources

accueil@terresdecorreze.com

Tel : 05 55 98 15 04

<http://www.terresdecorreze.com>



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 août 2025 • Le Saut du Loup •

Sur votre chemin...



Le Barrage des Bariousses (A)

Le barrage de Treignac de type "voute", fut construit de 1949 à 1951 pour la production d'hydroélectricité. La centrale électrique alimentée par une conduite forcée, se trouve, après une chute de 164 m sur 7 km, à Chingeat. La centrale a une puissance de 32,5 MW soit la consommation d'une ville de 36.000 habitants.

Crédit photo : N.Jumelle - Office de Tourisme Terres de Corrèze



Le "Saut du Loup" (B)

A quelques mètres, en aval de la passerelle et au pied du barrage, la Vézère se rétrécit entre deux blocs de granit. Lors des lâchées d'eau à l'ouverture du barrage, ce premier passage forme une petite chute, mouvementée de légers rapides, endroit mythique pour les kayakistes.

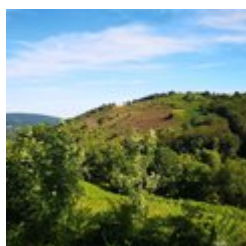
Crédit photo : Office de tourisme V2M



Le lac des bariousses (C)

Retenue d'eau artificielle sur la rivière de la Vézère, le lac de 100 hectares et de 25 m de profondeur est labellisé " Pavillon bleu d'Europe. C'est l'endroit idéal pour se détendre et s'amuser, en famille ou entre amis. Dans un cadre exceptionnel aux abords variés de prairies, parcelles boisées et parois rocheuses, la " station sport nature " vous propose de multiples activités en saisons : canoë-kayak, location bateaux à pédales, location et randonnée VTT, aqua parc en été (Le petit futé)

Crédit photo : B.Charles - OT Terres de Corrèze



Le Massif des Monédières (D)

Vaste d'environ 60 km², le massif des Monédières est l'une des sept entités paysagères rattachées au Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin. Ce territoire granitique préservé est situé sur les contreforts du Massif central, au sud-ouest du fameux plateau de Millevaches. Ses landes sèches sont classées en zone Natura 2000, synonyme de site exceptionnel pour sa flore et sa faune.

Crédit photo : L.Léonard - OT Terres de Corrèze



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 août 2025 • Le Saut du Loup •



Le Château de Boisse (E)

Ce bâtiment à un étage carré et étage de comble est une propriété privée qui ne se visite pas. Il fut construit en 1646, pour Jacques Joseph de Boisse, seigneur de Treignac, sur le site d'une ancienne place forte, connue dès le XIIe siècle. L'édifice resta propriété de la famille de Boisse jusqu'à la Révolution. Selon l'état des fonds de 1747, il comprenait deux pavillons et des souterrains. Les écuries pour chevaux et les meules ont brûlés après 1819 ; la toiture a été refaite vers 1935 en ardoise d'Allassac.

Crédit photo : Office de tourisme V2M



Cité médiévale de Treignac (F)

Bâtie au pied des Monédières, dans les gorges de la Vézère, Treignac est une cité médiévale avec son pont du XIIIe siècle, ses église et chapelles, sa halle aux grains, sa tour panoramique du XVe siècle, le clocher tors de sa Chapelle Notre-Dame-de-la-Paix et ses maisons à colombages. Etape appréciée des pèlerins de Compostelle en route sur la Voie de Rocamadour, elle est également réputée pour ses eaux vives qui en font un spot mondial de canoë-kayak.

Crédit photo : P.Baudry - Office de tourisme terres de Corrèze