

# Circuit Pédestre N°29 CC : "Promenons-nous dans les bois de Lépinas"



Sud Creuse - Aubusson - lac de Vassivière - Lépinas



Promenons-nous dans les bois de Lépinas (bsavarypro)



*Découvrez le riche petit patrimoine bâti  
et naturel autour du petit village de  
Lépinas.*

A découvrir : Les petites cascades de la  
Gartempe à Lépinas, un original parc d'animaux  
sculptés à la Terrade, la cabane du randonneur à  
Rissat, des hêtres classés pluricentenaires près  
de Montbas, des chemins creux sous couvert  
boisé en très bon état.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 45

Longueur : 16.1 km

Dénivelé positif : 329 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières,  
Paysage

# Itinéraire

**Départ** : Bourg de Lépinas

**Arrivée** : Bourg de Lépinas

**Balisage** :

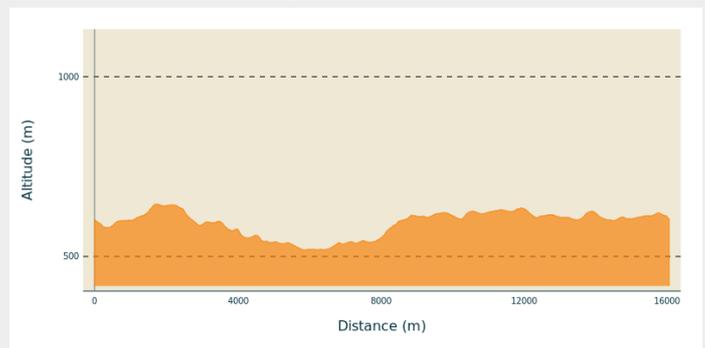
— Balisage jaune

**Communes** : 1. Lépinas

2. Maisonnisses

3. Sous-Parsat

## Profil altimétrique



Altitude min 518 m Altitude max 646 m

Départ du bourg de Lépinas, depuis une placette jouxtant la petite église

La randonnée proprement dite commence par un joli chemin étroit dit «raides» qui conduit près des petites cascades de la Gartempe : traverser deux de ses bras. Remonter.

1. Après une portion de chemin bordé de murets, prendre à gauche ; rejoindre une courte portion de route à prendre à droite.
2. La quitter en prenant encore à droite après le hameau du Masmartin. Le chemin vire à gauche en montant dans le bois, puis bien aplani, il continue tout droit. Descendre dans un premier temps jusqu'à un carrefour de routes.
3. Prendre la route de Maisonnisses sur 50 m et continuer par le chemin en obliquant à gauche : traverser le bois de Lavaud, et, en poursuivant le plus droit possible atteindre le hameau du Theil.
4. S'engager sur une petite route à droite et, dès l'approche du hameau voisin, prendre le chemin à gauche. Obliquer légèrement à gauche une première fois, puis encore à gauche.
5. En réapercevant le hameau du Theil, lui tourner le dos en partant sur une voie à droite. 600 m plus loin, traverser le village de la Terrade.
6. Continuer par un chemin en face dans le bois en laissant un petit étang sur la gauche et, après une allée entre conifères, descendre d'abord sur la gauche avant de remonter à droite par une piste gravillonnée.
7. Arrivé au village des Pradelles, prendre à droite, puis à gauche en direction de Mareilles sur 150 m. A nouveau à gauche retrouver un chemin et le poursuivre un long moment toujours tout droit. Couper une route (route Mareilles à Cherleculong) et en continuant tout droit traverser le bois de Gramon. Le chemin oblique à droite avant de rejoindre une petite route à prendre temporairement en tournant à gauche.
8. La quitter 300 m plus loin en prenant à droite un chemin dans une courte portion de paysage bocager. A droite, monter par un chemin plus étroit.
9. Virer à gauche et traverser le hameau de Cantegrelle. Plus bas, à la prochaine intersection prendre à gauche puis rapidement à droite, et, après une courte montée dans le bois, laisser les deux premiers chemins sur la gauche. Cette dernière partie de la randonnée ressemble à un agréable circuit qui, tournant à



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

gauche par deux fois successives permet de rejoindre le bourg de Lépinas en se terminant par un agréable chemin bordé de murets.



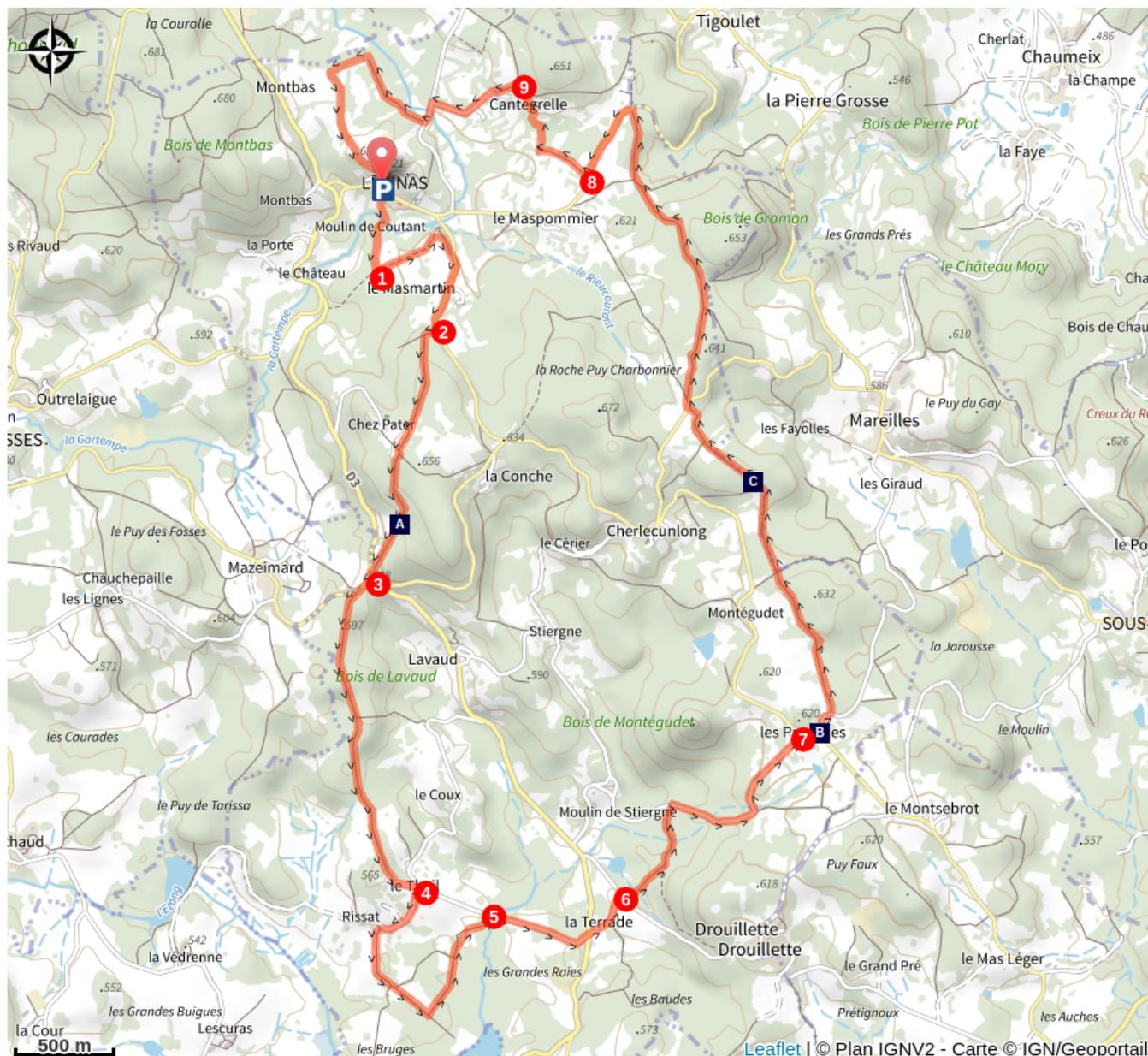
Parc  
naturel  
régional  
de Millevaches  
en Limousin

# *Rando Millevaches*

NATURE EN LIMOUSIN

19 juin 2025 • Circuit Pédestre N°29 CC : "Promenons-nous dans les bois de Lépinas" •

# Sur votre chemin...



 Les chemins creux (A)

 Lavoir (B)

 Chaos granitique (C)



*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

19 juin 2025 • Circuit Pédestre N°29 CC : "Promenons-nous dans les bois de Lépinas" •

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

A 13 km d'Ahun, prendre la D942 et D50.

A 25 km de Bourgneuf, prendre la D941, D13 et D3.

Parking conseillé

Place de l'Eglise

## Lieux de renseignement

### Bureau d'information touristique d'Ahun

12 Place Defumade, 23150 Ahun

ahun@tourisme-creuse-sudouest.com

Tel : 05 55 62 55 93

<http://www.tourisme-creuse-sudouest.com>

### Bureau d'information touristique de Bourgneuf

Place du Champ de Foire, 23400

Bourgneuf

bourgneuf@tourisme-creuse-sudouest.com

Tel : 05 55 64 12 20

<http://www.tourisme-creuse-sudouest.com>



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

# Sur votre chemin...

---



## Les chemins creux (A)

Un chemin creux est un chemin dans le langage courant ou sentier situé entre deux talus en général plantés d'arbres formant des haies.

C'était la voie traditionnelle de circulation dans les paysages de bocage. Ils relient les parcelles agricoles aux villages, hameaux et fermes

Ils sont constitués de pierres grossièrement appareillées ou de mottes de terre empilées par les paysans au cours du temps. Ils jouent un rôle agronomique essentiel dans un territoire de type bocager (conservation de l'eau et de la matière organique) et supportent une strate buissonnante et arborée importante. Là où ils ont été conservés, moins fragmentant que les routes, ils augmentent la biodiversité locale et jouent un rôle de corridor biologique et même de réseau écologique permettant la survie de nombreuses espèces.

Crédit photo : bsavarypro

---



## Lavoir (B)

Apparus au XIXème siècle dans un souci de salubrité publique puis d'hygiène individuelle, les lavoirs publics étaient des lieux de sociabilité villageoise réservés aux femmes qui s'y rassemblaient par sympathie et où chacune avait sa place. Les hommes n'y venaient que pour en assurer l'entretien, évitant ainsi les quolibets des lavandières qui avaient la réputation d'avoir la langue bien pendue.

Crédit photo : bsavarypro



*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN



## Chaos granitique (C)

Ces imposants chaos de blocs émoussés, torturés et fendus, sont caractérisés par un empilement de boules de granite les unes sur les autres qui façonnent le paysage boisé et jalonnent les cascades

Formés à l'ère glaciaire, on explique leur présence par les phénomènes géologiques et d'érosion différentielle (processus géologique où les roches dures et les roches molles s'érodent à des vitesses différentes, créant des formations spectaculaires).

Les granites sont parcourus de fractures appelées diaclases qui sont le lieu privilégié d'altération des granites, altérations physiques avec l'action de l'eau, l'alternance du gel-dégel, les variations de température ainsi que les altérations chimiques.

Crédit photo : bsavarypro



*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN