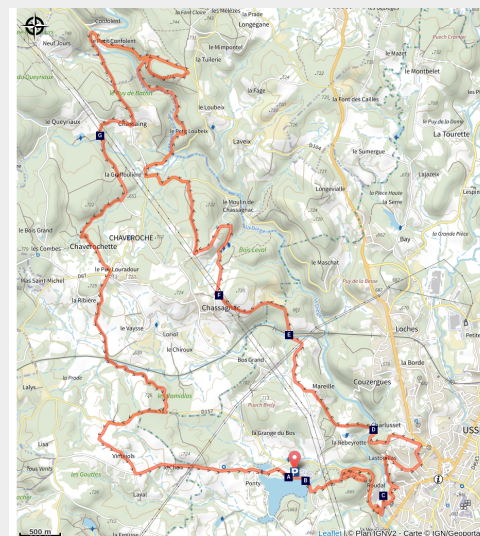


# Le Rocher de la Poule

Gorges et plateaux de la Haute-Dordogne



La Vallée de la Diège (D.Agnoux)



Un circuit au départ de Ponty qui remonte la Diège pour découvrir la campagne environnante d'Ussel.

Ce circuit fait partie de la base VTT FFVélo Haute-Corrèze, plus grand espace VTT de France avec ses 1000 km de circuits balisés. Du même point de départ, ce circuit est un raccourci des itinéraires "La Vallée de la Diège" et "La Cime des Bois". Ce circuit doit son nom au rocher qui se trouve après le Chassaing au km 18. Idéal pour une sortie de reprise avant de partir sur des distances plus significatives.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 28.1 km

Dénivelé positif : 758 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières, Paysage

# Itinéraire

**Départ** : Aire de jeux de Ponty, Ussel

**Arrivée** : Aire de jeux de Ponty, Ussel

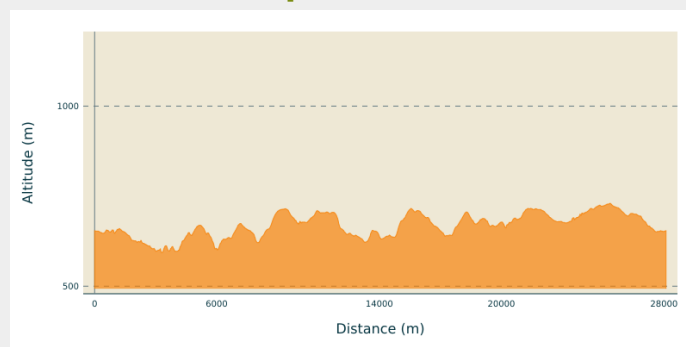
**Balisage** : ➤ Balisage VTT marron

**Communes** : 1. Ussel

2. Chaveroche

3. Saint-Pardoux-le-Vieux

## Profil altimétrique



Altitude min 593 m Altitude max 730 m

Balisage : flèches marrons

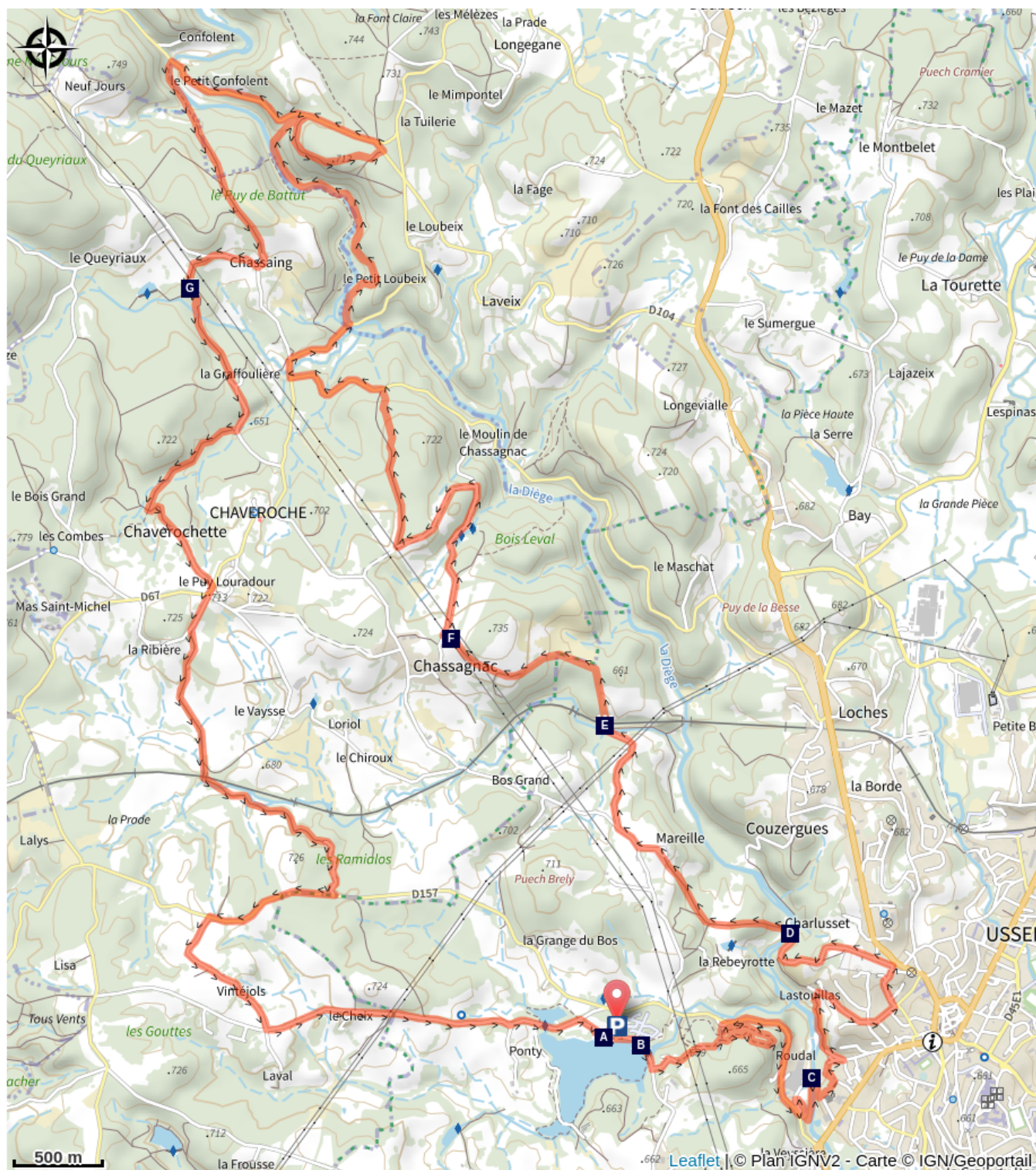
Départ de l'aire de jeux de Ponty




*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

13 déc. 2025 • Le Rocher de la Poule •

# Sur votre chemin...



 L'étang de Ponty (A)

 Chemin de fer (C)

 Le Rocher de la Poule (E)

 La Diège (B)

 Le puy de Sancy (D)



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

13 déc. 2025 • Le Rocher de la Poule •

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Du centre d'Ussel, prendre la direction de Tulle puis de Ponty au niveau du rond-point du centre commercial.

### Parking conseillé

Aire de jeux de Ponty, Ussel

## Lieux de renseignement

### Bureau d'information touristique d'Ussel

Rue Saint-Martin, 19200 Ussel

Tel : 05 19 60 00 30

<https://www.tourisme-hautecorreze.fr/>



Parc  
naturel  
régional  
de Millevaches  
en Limousin

*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

13 déc. 2025 • Le Rocher de la Poule •

# Sur votre chemin...

---



## ☆☆☆☆ L'étang de Ponty (A)

D'une superficie de 18 ha, l'étang de Ponty est le point de départ idéal pour les amateurs de sports nature, de pêche et de détente. Situé aux pieds du plateau de Millevaches, il comblera les amateurs de sorties VTT en famille tout comme les personnes à la recherche de parcours techniques, pour quelques heures ou pour la journée.

Crédit photo : V.Mendras - CC HCC

---



## ☆☆☆☆ La Diège (B)

Cette rivière prend sa source à quelques kilomètres de là en bordure orientale du plateau de Millevaches sur la commune de Saint-Setiers, et se jette dans la Dordogne. Elle est le terrain de jeu idéal des pêcheurs, des kayakistes et des promeneurs.

Crédit photo : V.Mendras - CC HCC

---

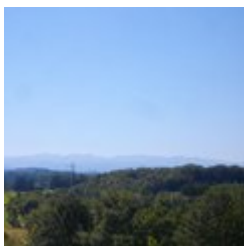


## 🚂 Chemin de fer (C)

Jusqu'en 2014, cette voie était empruntée par le Ventadour (en référence au château de Ventadour près d'Egletons), train rapide entre Bordeaux et Lyon via Ussel. Aujourd'hui, Ussel est le terminus oriental de cette ligne de train TER, mais permet aux voyageurs de relier la haute-Corrèze à Brive-la-Gaillarde et Limoges. La liaison vers Clermont-Fd est désormais assurée par un autocar.

Crédit photo : V.Mendras - CC HCC

---



## ☀️ Le puy de Sancy (D)

Avec ses 1 885 mètres d'altitude, le puy de Sancy est le point culminant du Massif Central et le plus haut volcan en France métropolitaine. Les deux ruisseaux, la Dore et la Dogne, y prennent naissance et leur confluence forme la Dordogne.

Crédit photo : V.Mendras - CC HCC

---



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

13 déc. 2025 • Le Rocher de la Poule •



## Le Rocher de la Poule (E)

Il y a 50 millions d'années, sous un climat tropical, le ruissellement des eaux a désagrégé le granite tendre, dégageant ainsi les blocs les plus durs et les plus résistants. Certains ont voulu voir une poule dans l'amoncellement de ces quelques blocs, ce qui lui a valu son nom de « Rocher de la Poule ».

Crédit photo : V.Mendras - CC HCC