

Le sentier des linaigrettes

Plateau de Millevaches - Saint-Merd-les-Oussines



Sur le sentier des linaigrettes (O.Nugueo - CC HCC)



Plongez au cœur même de la tourbière afin d'observer sa formation, mais également sa faune et sa flore particulière.

La tourbière du Longeyroux vous invite dans son antre. Un sentier d'interprétation a été aménagé afin de vous plonger au cœur de ce site particulier. A l'aide des panneaux pédagogiques, vous pourrez comprendre la formation de la tourbe mais également apprendre sur sa faune et sa flore. Profitez également d'un moment de calme entouré d'un panorama exceptionnel sur la tourbière et ses puys environnants.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 30 min

Longueur : 0.9 km

Dénivelé positif : 24 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Lacs et rivières

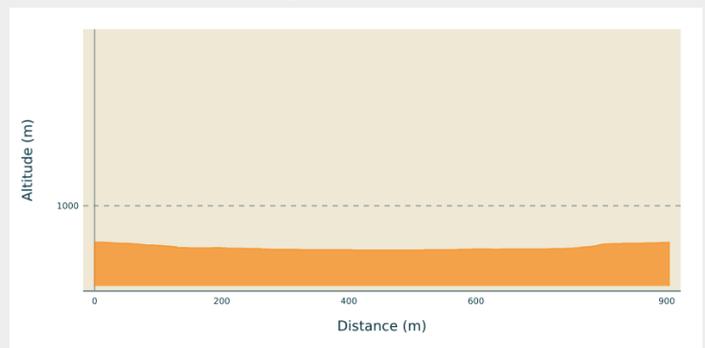
Itinéraire

Départ : Aire d'accueil du Longeyroux,
Saint-Merd-les-Oussines

Arrivée : Aire d'accueil du Longeyroux,
Saint-Merd-les-Oussines

Communes : 1. Saint-Merd-les-Oussines

Profil altimétrique



Altitude min 877 m Altitude max 899 m

Balisage : suivre la pierre de granite représentant la linaigrette (fleur blanche) pour démarrer le circuit.

Départ de l'aire d'accueil. Face aux panneaux explicatifs, prendre le petit sentier à gauche situé à 10m.

1. A la table de lecture du paysage suivre le petit sentier afin de descendre dans la tourbière.
2. Prendre le petit pont de bois.
3. Emprunter le chemin de planches de bois et le suivre.



Parc
naturel
régional
de Millevaches
en Limousin

Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

8 juil. 2025 • Le sentier des linaigrettes •

Sur votre chemin...



 Panorama (A)

 Une flore adaptée (C)

 Pâturage et callune (E)

 Processus de formation de la tourbe (B)

 Le tourbage familial (D)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

8 juil. 2025 • Le sentier des linaigrettes •

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Chaussures étanches conseillées

Comment venir ?

Accès routier

Au départ de Meymac prendre la D 36 puis la D 979 en direction de Bugeat. Suivre la direction du village de Celle. A son cimetière, prendre la route à droite en direction du parking de l'aire du Longeyroux

Parking conseillé

Aire d'accueil du Longeyroux, Saint-Merd-les-Oussines

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Meymac

1 place de L'Hôtel de ville, 19250

Meymac

Tel : 05 19 60 00 30

<https://www.tourisme-hautecorreze.fr/>



Parc
naturel
régional
de Millevaches
en Limousin

Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

8 juil. 2025 • Le sentier des linaigrettes •

Sur votre chemin...



Panorama (A)

Vous surplombez ici les tourbières que vous pouvez observer en contrebas. Cet endroit vous offre également un panorama sur les puys qui entourent les tourbières. Par ciel dégagé, cela vous permet d'admirer un des paysages emblématiques du plateau de Millevaches.

Crédit photo : O.Nugueo - CC HCC



Processus de formation de la tourbe (B)

Une tourbe ne peut se former que dans des milieux qui sont constamment gorgés d'eau. Il leur faut donc un bilan hydrique positif avec des apports d'eau de multiples sources (pluie, neige, brouillard, ruissellement, etc...). Ce bilan doit être égal ou supérieur aux pertes (évapotranspiration, etc...). Il faut environ un siècle pour que se forme entre 1 et 2 centimètres de tourbe. La tourbière du Longeyroux atteint par endroit une profondeur de 2 mètres de tourbe.

Crédit photo : CC HCC



Une flore adaptée (C)

Le développement d'une faune et d'une flore classiques est compliqué dans les tourbières. De nombreuses espèces se sont alors adaptées aux contraintes de ce milieu. Par exemple, la linaigrette, emblème du sentier, pousse en formant des touffes de plus en plus épaisses qui lui permettent ainsi de s'extirper de l'eau. La drosera se nourrit, elle, de petits insectes qu'elle attire sur ses feuilles à l'aide de gouttelettes d'un suc qu'elle produit.

Crédit photo : O.Nugueo - CC HCC



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

8 juil. 2025 • Le sentier des linaigrettes •



Le tourbage familial (D)

Jusqu'au début du siècle dernier, les familles du plateau utilisaient la tourbe comme combustible pour chauffer leur maison, la région étant à l'époque peu boisée. Pour ce faire, elles creusaient des fossés dans une parcelle de tourbe afin d'en drainer l'eau. Puis, elles enlevaient des morceaux de tourbes sous forme de briquettes qu'elles laissaient sécher. A la mauvaise saison, elles mettaient ces briquettes dans le feu comme nous mettrions du bois aujourd'hui.

Crédit photo : O.Nugueo - CC HCC



Pâturage et callune (E)

Autrefois les landes des tourbières étaient utilisées pour faire pâturer les brebis ; avec la déprise agricole liée à l'exode rural, ces landes ont été abandonnées. Aujourd'hui, le Conservatoire des Espaces Naturels du Limousin a réintroduit des Brebis Limousines sur ces parcelles afin d'entretenir les callunes. La callune est une plante vivace qui mesure entre 20 et 50 cm de hauteur. Malgré sa ressemblance avec la bruyère, ces deux plantes sont très différentes.

Crédit photo : O.Nugueo - CC HCC