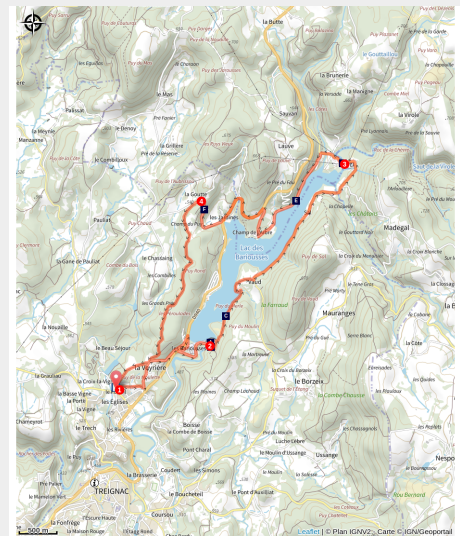


Circuit VTT n°9 : Les Bariousses

Vallée de la Vézère – Massif des Monédières



Le lac des bariousses (office de tourisme V2M)



Enfourchez votre VTT et partez faire le tour des 100 hectares du Lac des Bariousses

Cette boucle, sans grande difficulté, permet une escapade sympathique avec le lac des Bariousses et ses ouvrages en fil rouge.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 318 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières

Itinéraire

Départ : Parking du cimetière, Treignac

Arrivée : Parking du cimetière, Treignac

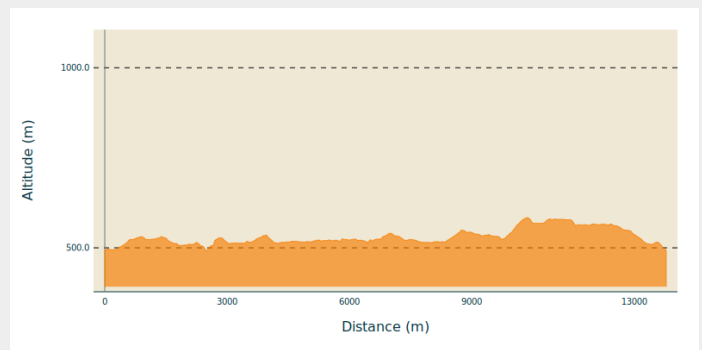
Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Treignac

2. Lestards

3. Saint-Hilaire-les-Courbes

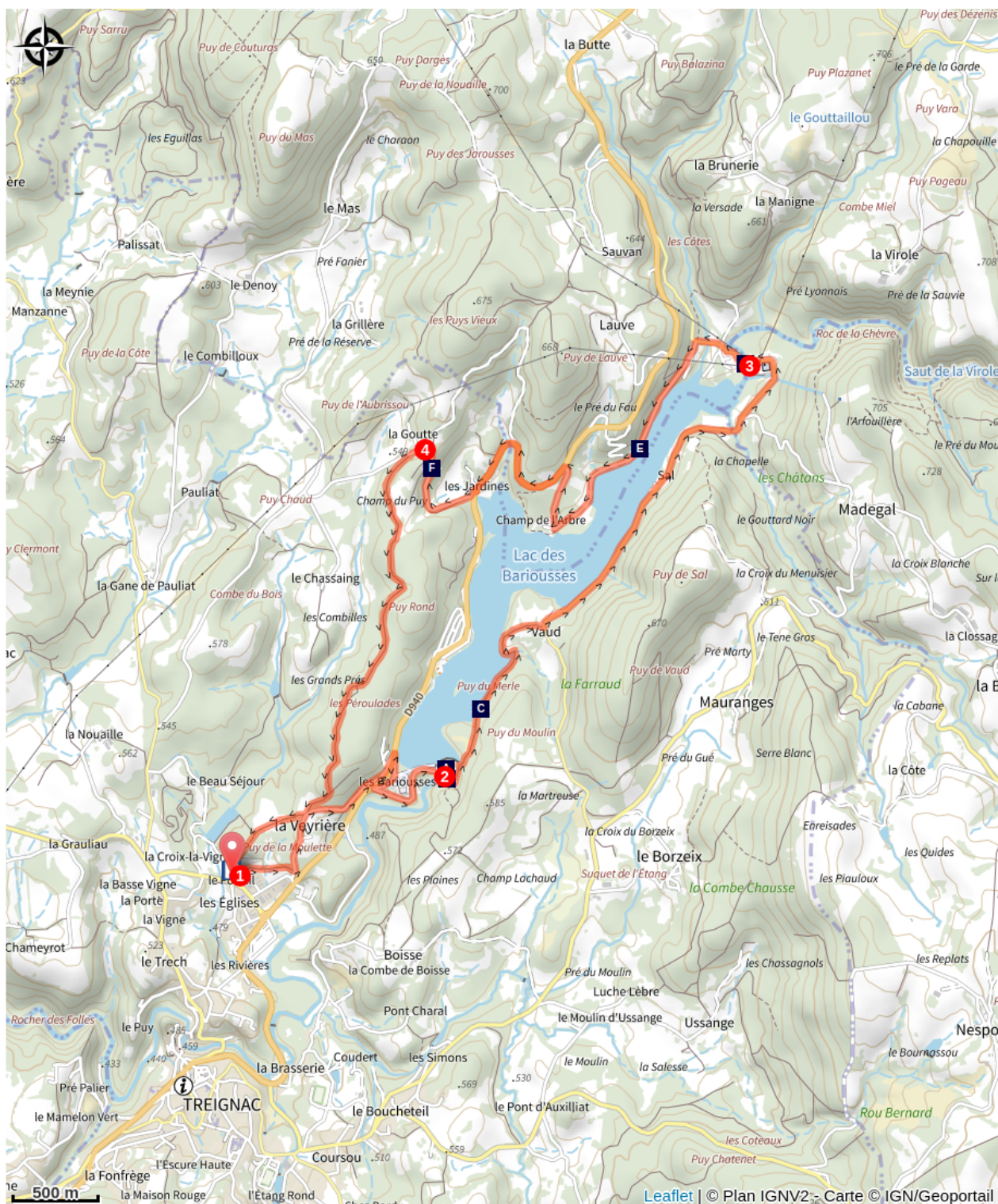
Profil altimétrique



Altitude min 492 m Altitude max 584 m

1. Le circuit débute sur un chemin de terre passant entre le cimetière (à gauche) et un bâtiment (à droite). Continuer le chemin sur la gauche et traverser un petit hameau. Continuer jusqu'à la D940. Traverser très prudemment la route et rejoindre une petite route légèrement sur la droite qui mène jusqu'au barrage.
2. Descendre et traverser la Vézère par une passerelle (aller-retour : possibilité de voir le saut du loup en descendant le long de la rive droite sur 100 m). Suivre un sentier qui monte sur la gauche pour longer le lac (attention passage délicat pour monter). Arrivé dans le hameau de Vaud, prendre à gauche la D157E1 et continuer de longer le lac.
3. Traverser la Vézère et 350 m plus loin, quitter la départementale en tournant à gauche pour longer de nouveau le lac. Suivre la route et remonter vers la D940. Suivre cette route en prenant à gauche. Au bout de 1 km quitter la départementale en montant à droite.
4. Redescendre un bout de route et s'engager sur une piste forestière à gauche. Suivre cette voie pour revenir au parking en repassant par le premier hameau croisé.

Sur votre route...



-  Le Barrage des Bariousses (A)
-  Le lac des bariousses (C)
-  Le « Champs de l'eau » (E)
-  Le "Saut du Loup" (B)
-  La Vézère (D)
-  La Croix de la Goutte (F)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

28/07/2026 • Circuit VTT n°9 : Les Bariousses •

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Suivre le balisage VTT vert et le n°9
Empruntez uniquement les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
Soyez prudent, si vous partez seul, informez votre entourage de votre itinéraire.
Ne surestimez pas votre niveau, prenez du matériel adapté et en bon état.
Respectez la nature et les propriétés privées
En cas d'accident, appelez les secours 18 ou 15 ou 112.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Bugeat, prendre la D160, puis la D940 direction Treignac. Au rond-point après le lac des Bariousses, prendre la première sortie direction Chamberet. Le cimetière se trouve à droite, 300 m plus loin.

Parking conseillé

Parking du cimetière, Treignac

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres de Corrèze - Bureau de Treignac

1 place de la République, 19 260
Treignac

accueil@terresdecorreze.com

Tel : 05 55 98 15 04

<https://www.terresdecorreze.com/>



TERRES
de CORRÈZE
Office de Tourisme



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

Sur votre route...



Le Barrage des Bariousses (A)

Le barrage de Treignac de type "voute", fut construit de 1949 à 1951 pour la production d'hydroélectricité. La centrale électrique alimentée par une conduite forcée, se trouve, après une chute de 164 m sur 7 km, à Chingeat. La centrale a une puissance de 32,5 MW soit la consommation d'une ville de 36.000 habitants.

Attribution : © J.Lautrete - OT TDC



Le "Saut du Loup" (B)

A quelques mètres, en aval de la passerelle et au pied du barrage, la Vézère se rétrécit entre deux blocs de granit. Lors des lâchées d'eau à l'ouverture du barrage, ce premier passage forme une petite chute, mouvementée de légers rapides, endroit mythique pour les kayakistes.

Attribution : Office de tourisme V2M



Le lac des bariousses (C)

Retenue d'eau artificielle sur la rivière de la Vézère, le lac de 100 hectares et de 25 m de profondeur est labellisé " Pavillon bleu d'Europe. C'est l'endroit idéal pour se détendre et s'amuser, en famille ou entre amis. Dans un cadre exceptionnel aux abords variés de prairies, parcelles boisées et parois rocheuses, la " station sport nature " vous propose de multiples activités en saisons : canoë-kayak, location bateaux à pédales, location et randonnée VTT, aqua parc en été (Le petit futé)

Attribution : © J.Lautrete - OT TDC



La Vézère (D)

D'une longueur de 211 km pour un bassin de 3736 km², la rivière la Vézère prend sa source à 700 m d'altitude dans la Tourbière de Longeyroux, sur le plateau de Millevaches en Corrèze. La richesse de la basse Vézère en gisements préhistoriques lui confère un incomparable prestige, ce que lui a valu le classement au patrimoine mondial de l'UNESCO d'une partie de la vallée de la Vézère.

Attribution : Office de Tourisme Terres de Corrèze



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN



Le « Champs de l'eau » (E)

Site annexe au lac des Bariousses prisé des pêcheurs pour son parcours carpes et ses nombreuses variétés de poissons d'eau douce. Le site permettant également la pêche de brochets et sandres grâce à l'aménagement d'une frayère à brochets ainsi que la mise à l'eau de bateaux de pêche.

Attribution : Office de tourisme V2M



La Croix de la Goutte (F)

Ancienne croix en pierre, elle signale la présence d'un croisement, ici entre quatre routes.

Attribution : Office de tourisme V2M