

# La ronde du lac

## Plateau de Millevaches - Ambrugeat



Meymac (F.Cordier - CC HCC)



### *Un petit circuit familial permettant de faire le tour du lac de Séchemailles.*

Ce circuit fait partie de la base VTT FFVélo Haute-Corrèze, plus grand espace VTT de France avec ses 1000 km de circuits balisés. Ce circuit est un raccourci des itinéraires 12 (Les Croix de Millevaches) et 13 (le Champ Nègre). Un circuit familial avec quelques passages un peu techniques. Les portions au bord du lac sont par contre empruntées par des piétons qui restent prioritaires.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 45 min

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 182 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

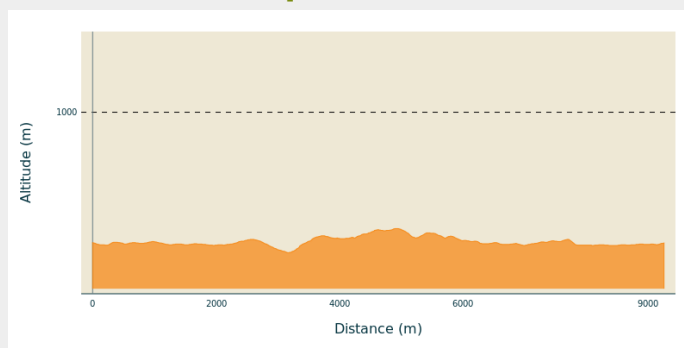
**Départ** : Parking du lac de Séchemailles, Ambrugeat

**Arrivée** : Parking du lac de Séchemailles, Ambrugeat

**Balisage** : ➤ Balisage VTT marron

**Communes** : 1. Ambrugeat  
2. Meymac

## Profil altimétrique



Altitude min 610 m Altitude max 677 m

Départ sur le premier parking à l'entrée du site. Le tour du lac se fait dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.



Parc  
naturel  
régional  
de Millevaches  
en Limousin

*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

17 mai 2025 • La ronde du lac •

# Sur votre chemin...



👣 Lac de Sèchemailles (A)



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

17 mai 2025 • La ronde du lac •

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Dans Meymac, suivre la direction de Tulle puis du complexe touristique de Séchemailles.

### Parking conseillé

Parking du lac de Séchemailles, Ambrugeat

## Lieux de renseignement

### Bureau d'information touristique de Meymac

1 place de L'Hôtel de ville, 19250

Meymac

Tel : 05 19 60 00 30

<https://www.tourisme-hautecorreze.fr/>



Parc  
naturel  
régional  
de Millevaches  
en Limousin

*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

17 mai 2025 • La ronde du lac •

# Sur votre chemin...

---



## ☆☆☆☆ Lac de Sèchemailles (A)

Les ruisseaux des Farges, de la Come et de Laubard, qui entraînaient autrefois les roues des moulins hydrauliques, alimentent les 43 hectares du lac de Sèchemailles. Le lac offre un grand nombre d'activités de pleine nature : baignade, randonnée, VTT, canoé, aires de jeux et parcours de santé notamment.

Crédit photo : V.Mendras - CC HCC



*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

17 mai 2025 • La ronde du lac •