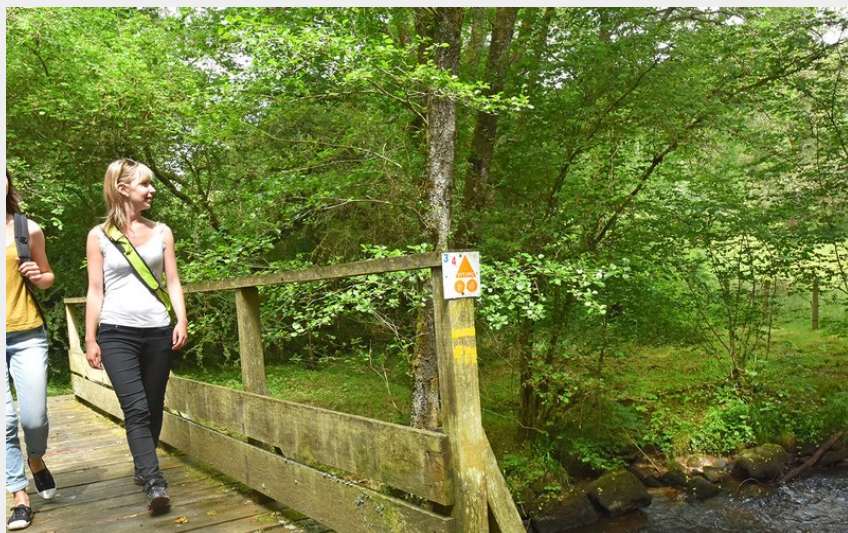


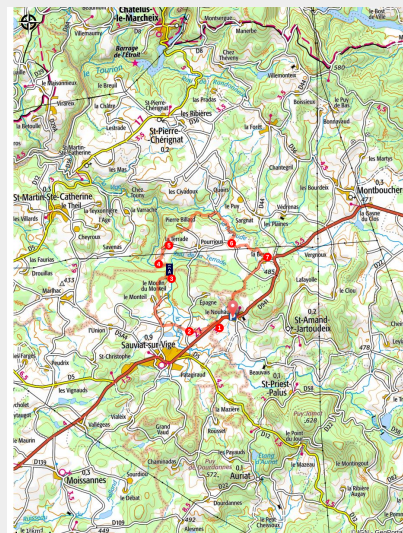
Sentier "Histoire et Patrimoine" - Variante Ouest



Vallée de la Vienne - lac de Vassivière - Saint-Amand-Jartoudeix



Forêt d'Epagne (©Joel Damase)



Ce sentier vous invite à découvrir la forêt d'Epagne et l'ouest du territoire, qui regorge de trésors cachés.

En une demi-journée, vous découvrirez des lieux où ont été mis à jour des vestiges préhistoriques, gallo-romains et médiévaux, le patrimoine bâti des temps modernes et contemporains, mais aussi un patrimoine naturel et paysager remarquables, notamment la remarquable forêt d'Epagne et sa flore typique.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 13.4 km

Dénivelé positif : 267 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Histoire, Patrimoine et architecture

Itinéraire

Départ : Parking route D941, Le Nouhaud

Arrivée : Parking route D941, Le Nouhaud

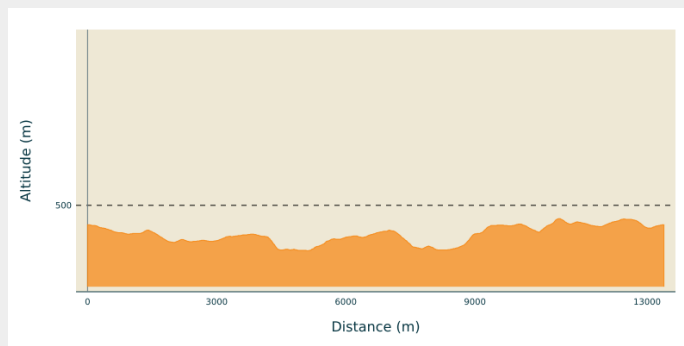
Balisage : — Balisage jaune

Communes : 1. Saint-Amand-Jartoudeix

2. Sauviat-sur-Vige

3. Saint-Pierre-Chérignat

Profil altimétrique



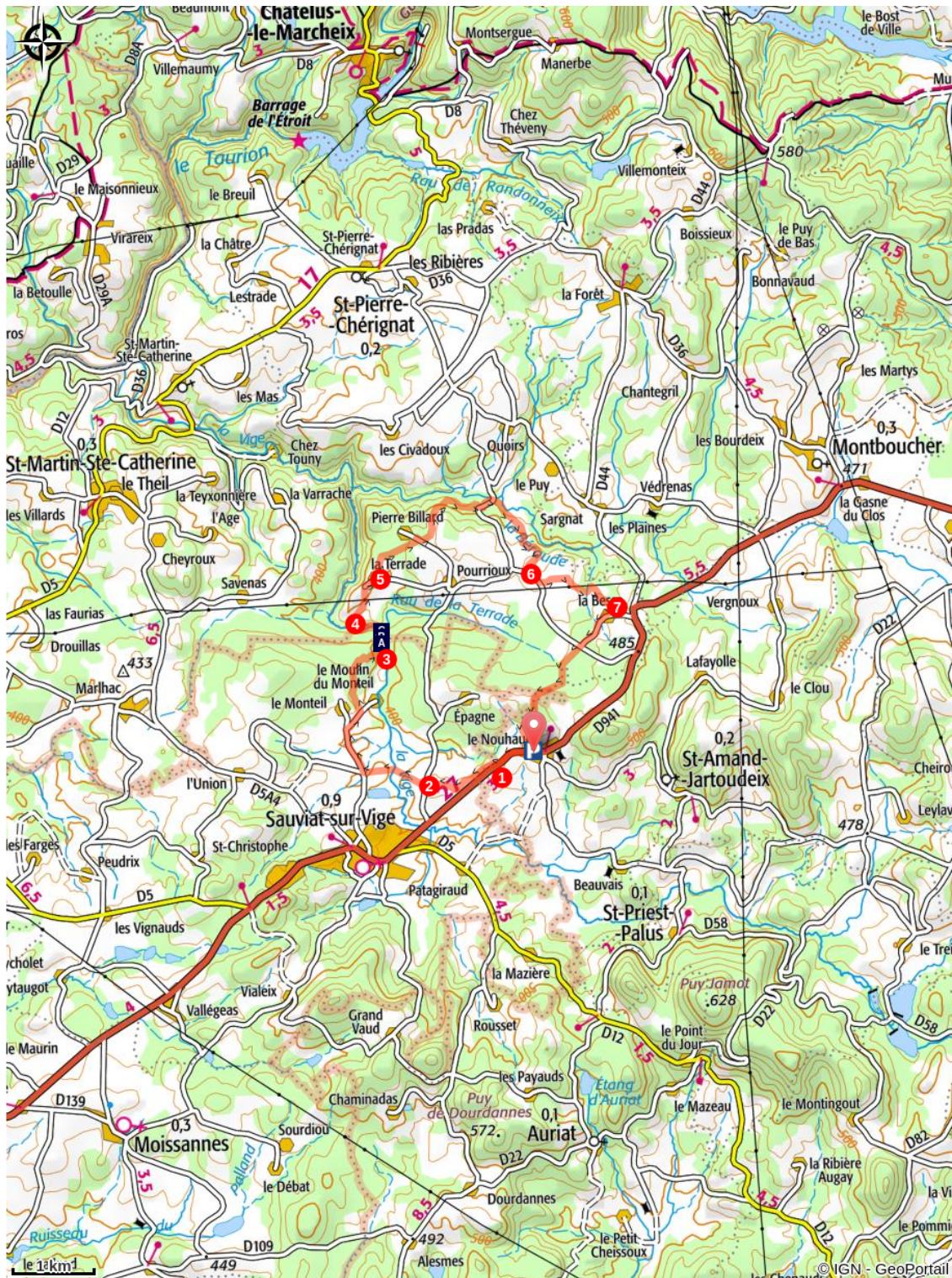
Altitude min 374 m Altitude max 463 m

1. Prendre à droite la D94 vers Sauviat-sur-Vige pendant 500 m avant de tourner à droite dans un chemin agricole. Le sentier tourne à gauche puis continue tout droit jusqu'à la ferme de la Martine. Passer derrière ces bâtiments et continuer sur le chemin vers la droite jusqu'à la route.
2. Prendre la route en face, la suivre tout droit, passer Pontauty puis prendre la route à droite vers Le Monteil. Prendre la première route à droite qui contourne Le Monteil, la suivre sur 300 m, puis prendre sur le chemin de gauche, porte d'entrée du site de la forêt d'Epagne. Aller tout droit, laisser une piste à gauche et des chemins à droite pour arriver à un large carrefour.
3. Prendre le chemin au fond à droite jusqu'à la rivière la Vige. Suivre la rivière sur la gauche jusqu'à la passerelle en bois, la traverser, puis continuer sur le chemin qui monte.
4. En haut de la côte, tourner à droite et poursuivre jusqu'au village de La Terrade.
5. A La Terrade, passer dans la cour de la ferme et rejoindre la route sur la droite. A la dernière ferme, prendre à gauche entre les bâtiments, dépasser la maison neuve et continuer le chemin jusqu'à la route de Pierre Billard. Tourner à droite, puis, après 50 m de route, prendre le premier chemin sur la gauche. Le suivre jusqu'à la route qu'il faut emprunter à gauche. Avant le pont de Chez Lord, prendre la route à droite qui longe une grande demeure et son étang en direction du moulin. Avant d'atteindre ce bâtiment, prendre à droite sur le chemin qui mène au village de Moulin-Jeune par les bois.
6. A Moulin-Jeune, passer au milieu des habitations pour rejoindre la route principale, la suivre sur la gauche sur 200 m puis prendre le premier chemin à gauche entouré de prairies. Continuer tout droit.
7. Pour retourner au Nouhaud, aller jusqu'à la route de la Besse, tourner à droite pour traverser le village. En bas de celui-ci, suivre la route de gauche sur 500 m. Au carrefour, prendre le chemin en face qui borde la prairie pour atteindre le bois du Nouhaud. Juste avant le prochain carrefour, faire un petit aller-retour d'une centaine de mètres pour découvrir la borne milliaire. A l'intersection, prendre le chemin en face qui conduit au Nouhaud.



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

Sur votre chemin...



- La forêt d'Espagne (A)
- L'ail des ours (C)

La Vige (B)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

17 mai 2025 • Sentier "Histoire et Patrimoine" - Variante Ouest •

Toutes les infos pratiques

Recommandations

D'une difficulté moyenne, ce sentier s'adresse à tout public un peu sportif, équipé au minimum de bonnes chaussures de randonnée et de vêtements adaptés.

Comment venir ?

Accès routier

A 14 km de Bourganeuf, suivre la D941.

Parking conseillé

Parking route D941, Le Nouhaud

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Bourganeuf

Place du Champ de Foire, 23400
Bourganeuf

bourganeuf@tourisme-creuse-
sudouest.com

Tel : 05 55 64 12 20

[http://www.tourisme-creuse-
sudouest.com](http://www.tourisme-creuse-
sudouest.com)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

Sur votre chemin...



🌿 La forêt d'Epagne (A)

La forêt d'Epagne est remarquable pour la nature de son sol. Le massif est situé sur un affleurement de roches basiques alors que les roches alentours sont de nature acide. Ces roches (*gabbro*) sont ici associées à d'autres roches nommées éclogites.

En découle un biotope unique en Limousin. On y trouve une mosaïque d'habitats forestiers : forêts alluviales, hêtraies à houx, forêts d'éboulis.

Sont également remarquables certaines espèces : Grand Murin, Barbastrelle, loutre Chabot, Lamproie de Planeret lucane cerf-volant.

Crédit photo : ©OTCSO



🌿 La Vigie (B)

La Vigie, rivière pleine de vie, traversant le site protégé de la forêt d'Epagne, sur les communes de Sauviat sur Vigie et de Saint Pierre Chérignat.

La Vigie prend naissance sur le territoire de Saint Junien la Brégère, à 536 m d'altitude.

La Vigie sillonne sur une longueur de 27,9 kilomètres, cette partie du plateau de Millevaches située dans le département de la Creuse. Elle se jette dans le Thaurion à Saint Martin Sainte Catherine, à une quinzaine de kilomètres à l'ouest de la ville de Bourgneuf.

Crédit photo : bsavarypro



🌿 L'ail des ours (C)

L'ail des ours, ou ail sauvage, est utilisé depuis l'Antiquité pour ses nombreuses vertus médicinales. Il a des principes actifs identiques à ceux de l'ail commun mais à des concentrations supérieures.

Crédit photo : OTCSO



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN