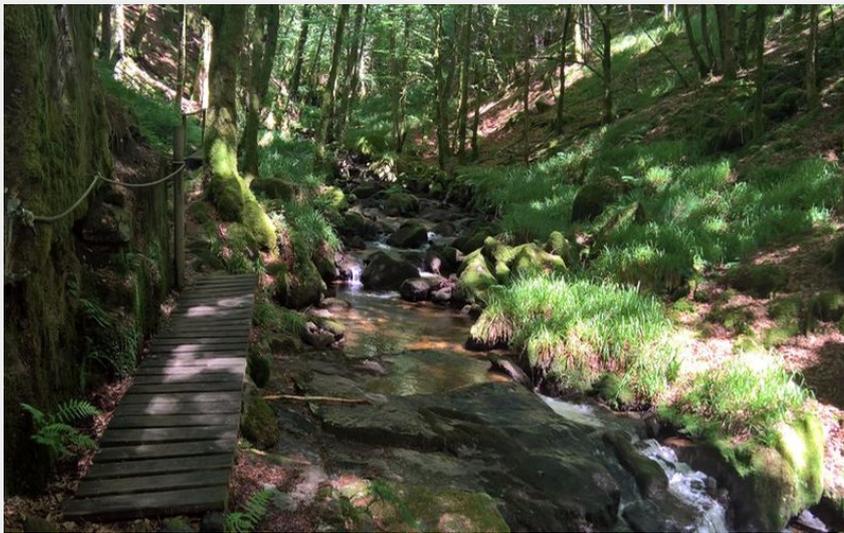


La cascade de la Tine

Parc de Millevaches en Limousin - Pradines



(OT Terres de Corrèze)



Ce sentier d'interprétation a pour but de faire découvrir aux visiteurs les usages anciens et actuels de l'eau. Il se déroule le long de petits sentiers de bord de rivière et de pistes forestières, et défile au travers de différents panneaux informatifs.

Le contrecoup de la formation des Alpes et des Pyrénées a provoqué la création de plusieurs failles géologiques qui traversent ce secteur entre le Plateau de Millevaches et le Massif des Monédières, donnant un relief tourmenté.

Les cours d'eau se fraient un chemin dans ce relief, tantôt sages sur les replats en tourbières et fonds humides, tantôt fougueux en cascades et rapides.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 223 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Curiosités géologiques, Faune et flore, Sentier de découverte



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •

Itinéraire

Départ : Place de la Mairie, Pradines

Arrivée : Place de la Mairie, Pradines

Communes : 1. Pradines

Profil altimétrique



Altitude min 650 m Altitude max 825 m

Balisage : jalons avec un petit personnage nommé « Jean-Baptiste »

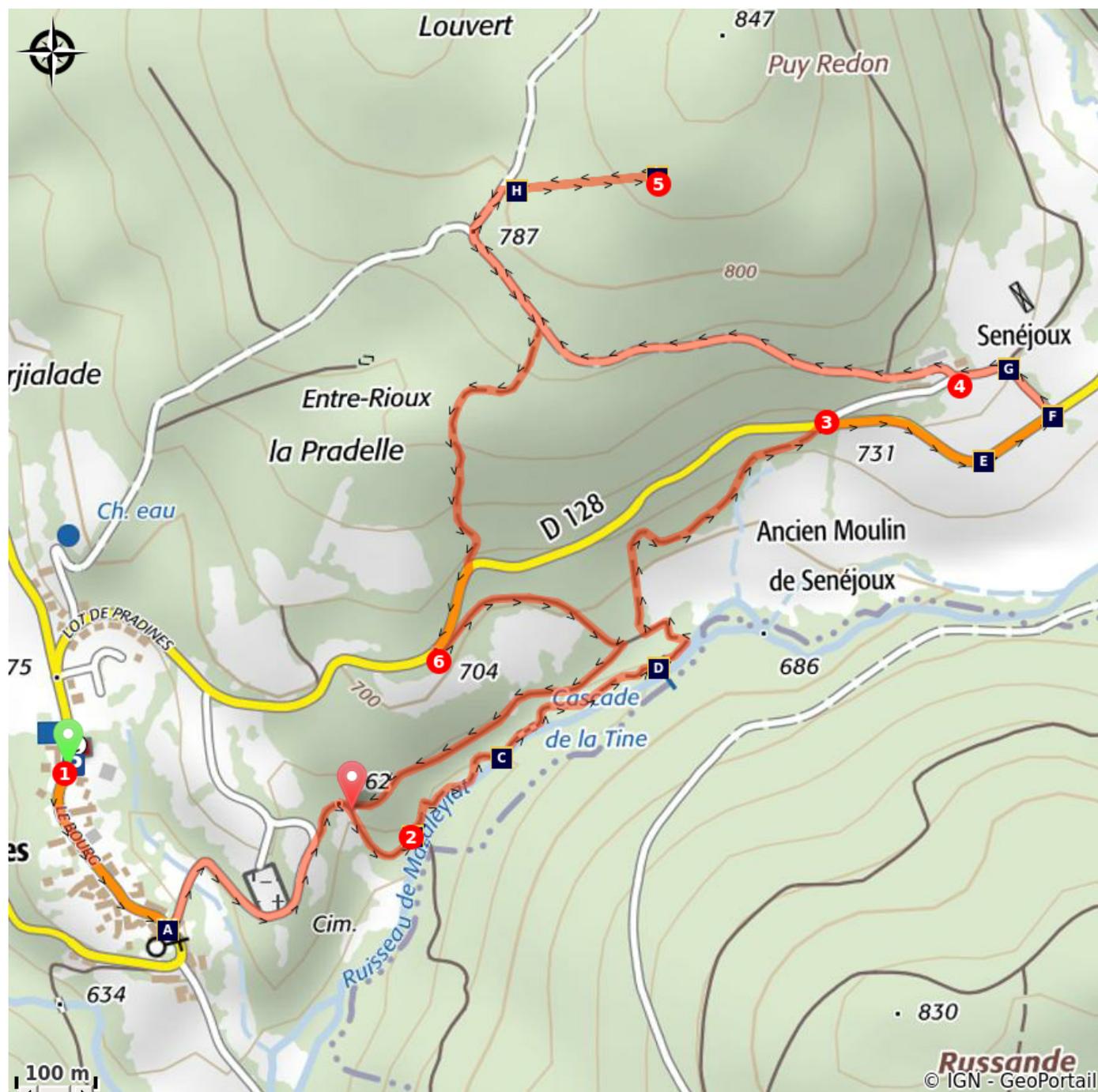
1. En direction de l'Eglise, emprunter la route à gauche avant celle-ci pour rejoindre le cimetière. Prendre tout droit au carrefour suivant pour rejoindre le ruisseau de Mazaleytrat.
2. Remonter le cours d'eau sans jamais le franchir en passant devant les cascades de la Tine. Après le belvédère, le chemin quitte la berge pour remonter le long d'un pré et atteindre la route.
3. Prendre cette route à droite jusqu'au panneau pour admirer le point de vue sur l'ancienne tourbière.
4. Revenir légèrement sur ses pas pour prendre à droite la route qui gagne le hameau de Sénéjoux. Traverser ce hameau, la piste s'élève jusqu'au point de vue du Puy Redon sur le Massif des Monédières.
5. Revenir à nouveau sur ses pas, et laisser une première piste sur la droite. Prendre ensuite à droite un sentier qui descend en sous-bois pour rejoindre la route qu'il faudra emprunter sur la droite.
6. Après 100 m, la piste à gauche descend et rejoint le cimetière. Emprunter la route à droite avant ce dernier pour rejoindre le bourg.



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •

Sur votre chemin...



 L'Eglise de Pradines (A)

 La Petite Tine (C)

 Les cascades de la Tine (E)

 La tourbière de Sénéjoux (G)

 La Bruyère (I)

 Le ruisseau de Mazaleyrat (Corrèze de Pradines) (B)

 La cascade de la Tine (D)

 La lande de Sénéjoux (F)

 L'ancien abreuvoir (H)

 Le Massif des Monédières (J)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Environnement naturel protégé, merci de le respecter !

Attention aux endroits glissants !

Il est important de bien suivre le balisage des jalons et non pas le balisage jaune.

Comment venir ?

Transports

Gare la plus proche : Bugeat (13km)

Accès routier

En venant de Treignac par la D940, passer par Lestards et prendre la D32, puis la D16.

En venant de Bonnefond, prendre la D128.

En venant de Saint-Yrieix-le-Déjala, prendre la D16

Parking conseillé

Place de la Mairie, Pradines

Lieux de renseignement

Mairie de Pradines

Le Bourg, 19170 Pradines

Tel : 05 55 94 01 06

Office de Tourisme Terres de Corrèze (Treignac)

1 place de la République, 19 260 Treignac

accueil@terresdecorreze.com

Tel : 05 55 98 15 04

<http://www.terresdecorreze.com>



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •

Sur votre chemin...



🏰 L'Eglise de Pradines (A)

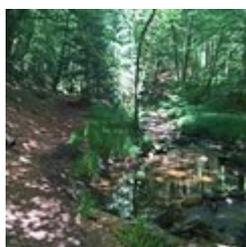
L'Eglise paroissiale de Saint Georges à Pradines date du XIVème - XVème siècle et est de style gothique.

Cette dernière présente un plan simple en croix latine composé d'une nef unique se terminant par deux chapelles latérales et un chœur à pans coupés.

Elle a connu plusieurs restaurations l'effondrement de la voûte de la nef, en 1908, puis en 1982, en 2006 ensuite et enfin en 2018.

De nombreuses informations historiques sont indiquées au panneau n°1.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



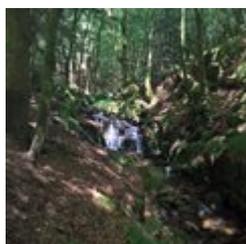
🌿 Le ruisseau de Mazaleyrat (Corrèze de Pradines) (B)

Le ruisseau de Mazaleyrat découle de La Corrèze de Pradines, 1ère catégorie piscicole, affluent rive droite de la Corrèze, confluence à Chaumeil.

Les blocs de granite qui jalonnent la vallée du ruisseau de Mazaleyrat, comme d'autres ailleurs, sont ainsi les témoins intemporels de l'histoire de la Terre. Leurs éléments (quartz, mica, feldspath, kaolin...) sont altérés par la pluie qui les charrient ensuite pour les déposer sous forme de sables, d'argiles...

Plus de renseignements se trouvent au panneau n°2.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



🌊 La Petite Tine (C)

Cette petite cascade constitue la finalité du chemin que parcourt le ruisseau de Mazaleyrat après avoir traversé la cascade de la Tine.

La chute de l'eau est donc ici moins conséquente qu'en amont et servait à l'approvisionnement des moulins de la région.

Bien que ces derniers aient à ce jour disparus, la Tine reste néanmoins un témoignage de la confrontation entre les Vosges et le Massif Central, qui créa ces cassures nettes dans la roches et permit la création de telles chutes lorsque l'eau s'y engouffra.

Plus d'explications sont présentes au panneau n°3.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •



La cascade de la Tine (D)

Ces rapides quasiment ininterrompues sont classées Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Floristiques et Faunistiques (ZNIEFF). Le ruisseau de Mazaleyrat dégringole ici le long d'une faille, au creux d'une forêt sur pente.

D'après la légende, cette petite cascade tire son nom d'une certaine Martine... Cette jeune fille qui avait coutume de vivre près de l'eau et dont le seigneur de Vernéjoux était tombé sous le charme, avait finalement choisit un modeste charpentier. Le seigneur fou de jalousie complota aussitôt avec le diable. Et un jour Martine glissa sur les rochers mouillés et périt noyée dans la cascade de la Tine !

On retrouve plus de détails au panneau n°4.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



Les cascades de la Tine (E)

Un milieu naturel et apaisant dans le bruissement de modestes cascades.

Crédit photo : ARHA



La lande de Sénéjoux (F)

La Lande de Sénéjoux possède ce que l'on appelle un relief « en alvéole ». Il s'agit d'un fouillis de collines et de vallons qui crée une cuvette évasée aux contours sinueux avec un fond plat, souvent humide.

Ces alvéoles proviennent de la différence d'érosion entre le granit dur des versants et le granit plus tendre de la cuvette. Celles de la région sont bien dégagés et leur fond est tourbeux. De nombreux autres détails se trouvent sur la panneau n°5.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



👉 La tourbière de Sénéjoux (G)

La Tourbière de Sénéjoux est autre site répertorié Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Floristiques et Faunistiques (ZNIEFF).

Il s'agit d'un milieu marécageux qui abrite une faune et une flore uniques.

S'il reste encore beaucoup des ses sites naturels en Corrèze, c'est grâce aux moutons et vaches qui y pâturaient autrefois (et même encore aujourd'hui en ce qui concerne la tourbière de Sénéjoux). En effet, lorsqu'une tourbière est occupée par le bétail, elle est entretenue - autrement la nature reprend ses droit, et notamment la forêt qui finit par envahir ce milieu exceptionnel.

De plus amples explications se trouvent sur le panneau n°6.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



👉 L'ancien abreuvoir (H)

Ce bloc de pierre taillé est, à l'origine, un ancien tombeau datant de l'époque mérovingienne. Il a la particularité d'être plus grand que ceux d'ordinaire recensé. On suppose par ailleurs qu'il était destiné à un couple en raison de sa grande taille.

Plus tard, il a été déplacé jusqu'ici afin de servir d'abreuvoir pour le bétail. Il était ainsi alimenté par une rigole détournée, qui a aujourd'hui disparue.

A ce jour, il n'est plus alimenté en eau et ne sert plus puisque qu'aucun troupeau ne vien plus s'abreuver par ici.

Pour plus de détails sur l'irrigation de la région, se référer au panneau n°9.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



👉 La Bruyère (I)

Il existe deux types de bruyère ; la bruyère cendrée et la callune (aussi appelée « fausse bruyère »).

Il s'agit ici de la « vraie bruyère » ; la bruyère cendrée.

Poussant sous forme de buisson bas, cette plante porte plusieurs branches fleuries et pousse sur un sol sableux, dit silicieux.

Seulement, attention ! Il s'agit d'une plante vivace certes, mais qui reste très sensible au piétinement. C'est pourquoi on la trouve souvent entourée de ..., cette plante aux piques pointus.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •



☀ Le Massif des Monédières (J)

Il s'agit du point culminant de ce circuit qui permet d'admirer ce panorama sur le Massif des Monédières.

Vaste d'environ 60 km², le massif des Monédières est l'une des sept entités paysagères rattachées au Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin. Ce territoire granitique préservé est situé sur les contreforts du Massif central, au sud-ouest du fameux plateau de Millevaches. Ses landes sèches sont classées en zone Natura 2000, synonyme de site exceptionnel pour sa flore et sa faune.

L'évolution des lieux est expliquée sur le panneau n°8.

Crédit photo : OT Terres de Corrèze



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

13 juil. 2025 • La cascade de la Tine •