

Circuit VTT n°24 : La dame blanche

Gorges et plateaux de la Haute-Dordogne



Chapelle de l'Herbeil (CC VEM)



Le charmant village de Laval-sur-Luzège, est un des derniers témoins de l'habitat des fonds de vallée, en chemin le village de l'Herbeil vous enchantera de par son architecture et ses légendes. A découvrir absolument.

Circuit N°24 de la Base VTT FFCT de Sédières : Sur fond de légendes et de patrimoines, un beau parcours sportif et technique dans les pentes de la Luzège et de la Sombre. Sensation et dénivelé garanti.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 15

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 539 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières,
Patrimoine et architecture, Point
de vue

Itinéraire

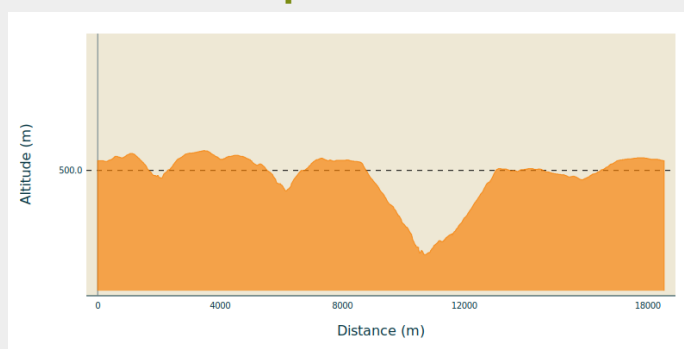
Départ : Mairie du Poteau du Gay, Laval-sur-Luzège

Arrivée : Mairie du Poteau du Gay, Laval-sur-Luzège

Balisage : 🚦 Balisage VTT orange

Communes : 1. Laval-sur-Luzège
2. Saint-Merd-de-Lapleau

Profil altimétrique



Altitude min 266 m Altitude max 555 m

1. Rouler sur la route pendant 1 kilomètre jusqu'au lieu-dit la Jarrige pour enchaîner dans un chemin qui descend jusqu'à la D978. Reprendre le chemin à gauche après le pont pour monter jusqu'à Lascaux.
2. Retrouver le GR de pays de Lapleau jusqu'à Laval sur Luzège. Après le village des Dillanges aller-retour possible au belvédère du Roc Grand.
3. A l'Echamel (8,5 km) tourner à gauche dans une monitrice jusqu'à la rivière la Luzège, attention la descente est accidentée.
4. Au bourg de Laval-sur-Luzège, traverser le village et embrayer sur une longue montée.
5. Prudence lors de la traversée de la D978 (15,8 km) car il y a peu de visibilité.
6. Puis à la fin du chemin, tourner à droite pour revenir au parking.



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

Sur votre route...



-  La Chapelle de L'Herbeil (A)
-  L'église et son cimetière (C)

-  Fontaine et sarcophage (B)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

19/03/2026 • Circuit VTT n°24 : La dame blanche •

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Ce circuit peut aussi se faire en VAE (Vélo à assistance électrique).
Durée en VAE : 1h30

Comment venir ?

Accès routier

A 20 km d'Egletons, suivre la D16.

Parking conseillé

Mairie du Poteau du Gay, Laval-sur-Luzège

Lieux de renseignement

BASE DEPARTEMENTALE DE VELO LOISIR DE SÉDIÈRES FFCT

Domaine de Sédières, 19320 Clergoux

basevtt@cyclotourisme-correze.fr

Tel : 06 38 03 66 80

Office de Tourisme communautaire Ventadour-Egletons-Monédières

1 rue Joseph Vialaneix, 19300 Egletons

accueil@tourisme-egletons.com

Tel : 05 55 93 04 34

<http://www.tourisme-egletons.com>



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

Sur votre route...



La Chapelle de L'Herbeil (A)

Une jeune fille ayant aperçu la Dame blanche en bordure d'un bois en parla au jeune Simon Mérillou du Suquet. Il s'amuse de l'histoire en disant que la Dame blanche est sa fiancée. Plus tard, elle apparaît à Simon, lui rappelant qu'elle est sa fiancée. « Malheur à ta Reine », ajoute-t-elle, allusion à sa douce amie. Quelques jours plus tard, Simon découvre Reine, juchée sur un rocher dominant la Dordogne, et la Dame blanche qui lui tend la main. Un violent éclair, et toutes deux sombrent au fond des eaux. Simon découvre que les deux défuntes sont sœurs jumelles et bâtit une chapelle pour abriter ses deux Reines blanches.

Crédit : CC VEM



Fontaine et sarcophage (B)

A l'entrée du village, un abreuvoir dit « bac de Rouby » reçoit l'eau de la fontaine. D'un seul bloc de granit, ce bac à la forme bien particulière est un ancien sarcophage. Un peu plus haut un espace aménagé par la commune vous permettra de faire une petite pause et découvrir la légende de la Dame blanche.

Crédit : Mairie de Laval-sur-Luzège



L'église et son cimetière (C)

Niché dans son vallon à flanc de colline, le village de Laval-sur-Luzège s'est construit autour de son église dédiée à Saint-Martin, enclose dans son cimetière. Remontant au XIIe ou XIIIe siècle, l'édifice s'ouvre sur un portail composé d'une arcade ornée et sculptée, encadrée de piliers formés de colonnettes à chapiteaux sculptés. Le clocher mur à deux baies est surmonté d'une croix potencée. À l'intérieur, la nef voûtée en berceau se termine au-delà du chœur par un chevet plat. Le transept s'ouvre sur deux chapelles latérales dont l'une a été agrémentée par un pigeonnier.

Crédit : D.Agnoux - CC VEM
