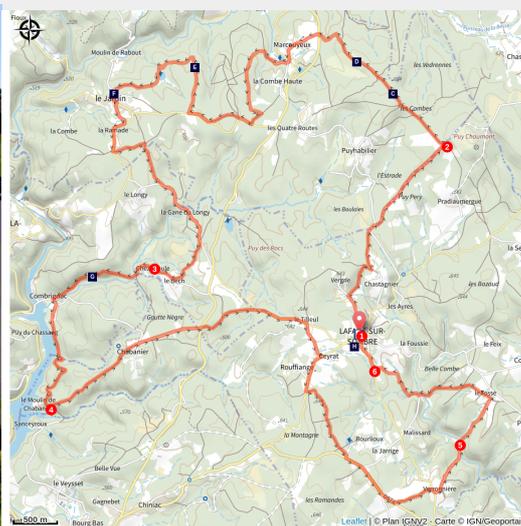


N°26 : Autour du Puy du Rocs

Gorges et plateaux de la Haute-Dordogne - Lafage-sur-Sombre



Lac de la Valette (CC VEM)



Les pistes forestières vous mèneront dans un premier temps au point culminant local du Puy Chaumont. Puis redescendez doucement en sous bois vers le lac de la Valette avant de rentrer à Lafage sur Sombre par les chemins de traverses.

Circuit N°26 de la base VTT FFCT de Sédières : Alternant pistes et chemins, ce circuit vous propose un parcours roulant sans difficulté technique. De la fraîcheur des sous-bois de Puyhabillier à la queue du Lac de la Valette une escapade rafraichissante.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 27.1 km

Dénivelé positif : 572 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore,
Patrimoine et architecture

Itinéraire

Départ : Place de l'église, Lafage-sur-Sombre

Arrivée : Place de l'église, Lafage-sur-Sombre

Balisage : 🚩 Balisage VTT Jaune

Communes : 1. Lafage-sur-Sombre

2. Le Jardin

3. Champagnac-la-Noaille

Profil altimétrique



Altitude min 492 m Altitude max 658 m

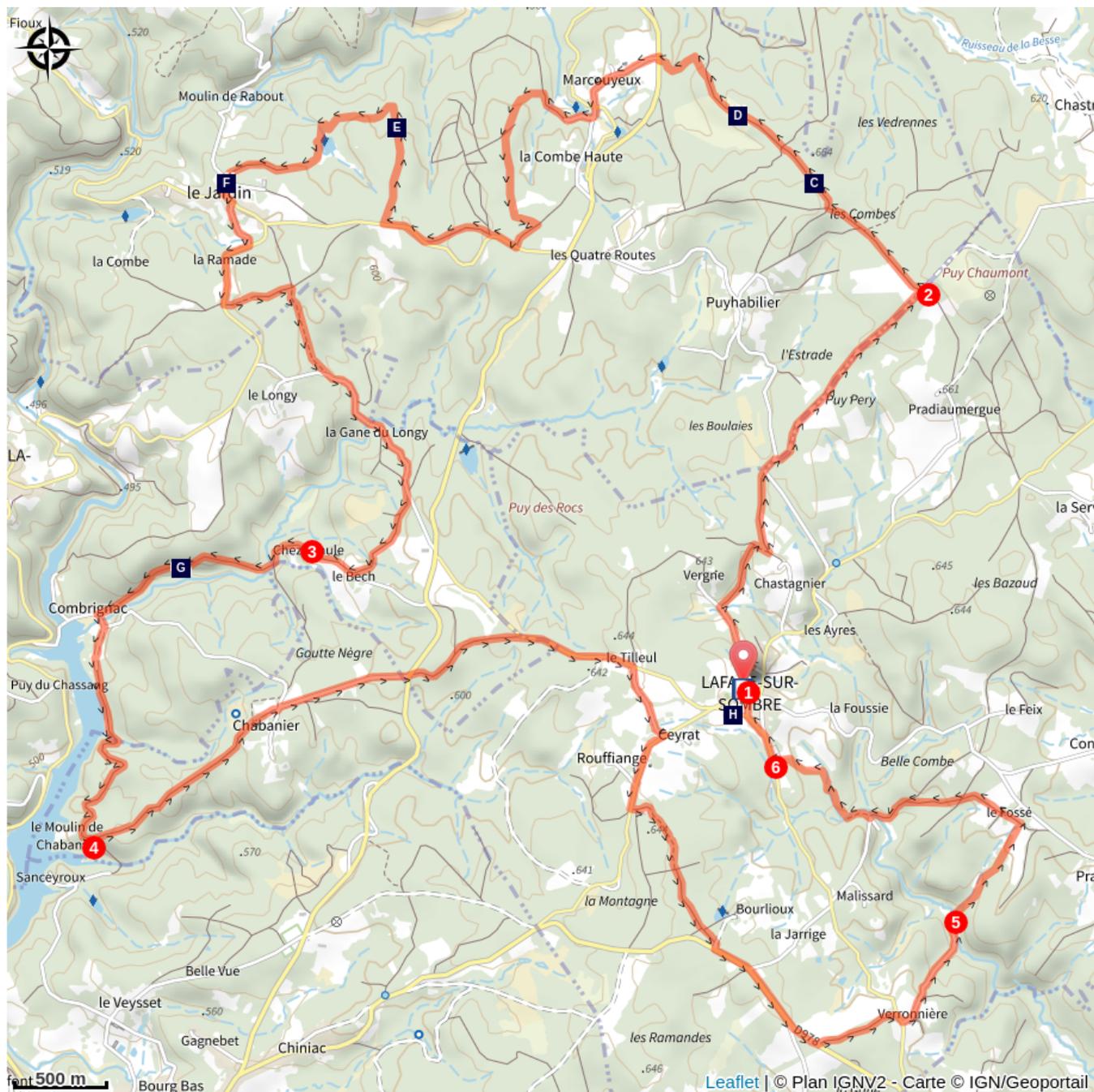
1. Pour le départ, retrouver le GR de Pays de Lapeleau. A 1,6 km, tourner à droite.
2. A 3 km, prendre à gauche vers Marcouyeux, traverser la D16 et poursuivre dans le bourg.
3. Au lieu-dit « chez Graule », a 13,7 km, passer à droite de la maison pour entamer une descente de plus d'un kilomètre.
4. Après 500 m sur du plat au bord du lac de la Valette, monter en suivant le GR.
5. A 24 km après la dernière maison sur la droite tourner également à droite pour passer sur le petit pont.
6. Au cimetière (26,4 km), tourner à droite pour revenir place de l'église à la Lafage sur Sombre.



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 nov. 2024 • N°26 : Autour du Puy du Rocs •

Sur votre chemin...



-  Eglise de Lafage-sur-Sombre (A)
-  Le châtaignier (C)
-  Le hêtre (E)
-  Les champignons (G)

-  Oratoire (B)
-  Les chemins (D)
-  Le Jardin (F)
-  Gare du tacot (H)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 nov. 2024 • N°26 : Autour du Puy du Rocs •

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Ce circuit peut aussi se faire en VAE (Vélo à assistance électrique).
Durée en VAE : 2h45

Comment venir ?

Accès routier

A 15 km d'Egletons, suivre la D18.

Parking conseillé

Place de l'église, Lafage-sur-Sombre

Lieux de renseignement

BASE DEPARTEMENTALE DE VELO LOISIR DE SÉDIÈRES FFCT

Domaine de Sédières, 19320 Clergoux
basevtt@cyclotourisme-correze.fr
Tel : 06 38 03 66 80

Office de Tourisme communautaire Ventadour-Egletons-Monédières

1 rue Joseph Vialaneix, 19300 Egletons
accueil@tourisme-egletons.com
Tel : 05 55 93 04 34
<http://www.tourisme-egletons.com>



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 nov. 2024 • N°26 : Autour du Puy du Rocs •

Sur votre chemin...



🏰 Eglise de Lafage-sur-Sombre (A)

L'église romane du XIII^e siècle de Lafage-sur-Sombre, appartenait à un ancien prieuré dédié à St- Jean-Baptiste qui relevait de la Chaise Dieu. Elle présente un clocher à peigne ou clocher mur portant quatre cloches. A l'intérieur une magnifique chaire en pierre en encorbellement avec frise moulurée peut être admirée. A l'extérieur, un puit à treuil et à cheville du XVII^e siècle est parfaitement conservé.

Crédit photo : CC VEM



🏰 Oratoire (B)

En face de l'église, un oratoire-auvent gardait autrefois les sépultures des prêtres disposées tout autour du monument avant que celles-ci ne soient déplacées au cimetière actuel. Cet oratoire, lieu de prêche, fait partie des six oratoires-auvents encore existants en Corrèze.

Crédit photo : CC VEM



🌿 Le châtaignier (C)

Très présent dans notre région, le châtaignier (*Castanea Sativa*) est la 3^e essence de feuillue la plus répandue en France. Durant des siècles, ses fruits ont fréquemment préservé de la famine bien des familles rurales aux terres peu fertiles. Appelé « Arbre de vie », il servait à tout : construction (charpente, toit en bardeau), nourriture (farine de châtaigne), élevage des cochons aux châtaignes, charbon de bois ...

Crédit photo : CC VEM



🏰 Les chemins (D)

Les chemins ruraux, propriétés privées de la commune ont souvent une vieille histoire, qui peuvent être d'origine antique. Certaine toponymie comme l'Estrade à côté de Puyhabilier trouve ses racines dans le latin « strata » qui signifie chemin pavé. Les chemins creux, eux, se sont vus fouler par des nombreux troupeaux se rendant aux pâtures creusant un peu plus à chaque passage. Les chemins pavés ont résisté à l'assaut des charrettes chargées de foin. L'histoire des chemins est toujours en marche.

Crédit photo : D. Lux - CC VEM



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 nov. 2024 • N°26 : Autour du Puy du Rocs •



Le hêtre (E)

Arbre majestueux de 18 à 30 m de haut, le hêtre, dont le tronc peut atteindre 6 m, se reconnaît à son écorce lisse, peu épaisse et grisâtre. Ses feuilles simples et brillantes, en disposition alterne, sont allongées, ovoïdes, avec des contours ondulés et poilus. Autrefois, très utilisé pour le chauffage en Limousin, son bois reste très employé en menuiserie : traverses de chemin de fer, contre-plaqué, meubles, ustensiles, avirons, instruments de musique.

Crédit photo : CC VEM



Le Jardin (F)

Petite commune de 83 habitants (en 2016), Le Jardin semble porter un nom prédestiné, au cœur d'une région doucement vallonnée où serpentent de nombreux ruisseaux. On sait qu'au XIIe siècle, la commune portait déjà le nom de Jardetz ou Jardent. On pense au vocable périgourdin « jard », qui désigne une herbe dure. Plus tard, l'expression évoluera vers le mot français « Jardin », avec la notion de défrichement et de mise en culture. Aujourd'hui, le village se déploie en contrebas de son église.

Crédit photo : D.Agnoux - CC VEM



Les champignons (G)

A l'arrivée de l'automne, la cueillette des champignons attire petits et grands dans les sous-bois, désireux d'aller débusquer cèpes, girolles et autres trompettes-de-la-mort. Indispensables, le panier en osier large et peu profond (voire un sac en étoffe, jamais de sac en plastique) et le couteau, à lame fine et bien aiguisée.
Bonne cueillette !

Crédit photo : D.Agnoux - CC VEM



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 nov. 2024 • N°26 : Autour du Puy du Rocs •



Gare du tacot (H)

Cette petite gare rénovée fait partie des 15 gares qui jalonnaient le parcours du Transcorrèzien. Munis d'un guichet, d'un hangar et de quai de déchargement, cette gare de seconde classe typique témoigne de l'épopée de cette ligne à voie métrique (espacement de 1 m entre les rails) qui a désenclavé tout une partie du territoire. Hormis les voyageurs, ce réseau de voie de chemin de fer secondaire a permis d'exporter du bétail, du bois de chêne, de pin et de châtaigner et ainsi de développer l'économie sur ce secteur.

Crédit photo : CC VEM



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

23 nov. 2024 • N°26 : Autour du Puy du Rocs •